études, stages, jobs à l'étranger ... vis l'expérience !

PASSEPORT ERASMUS INTERNATIONAL

Programmes de mobilité pour les 18-30 ans

www.ixesn.fr

EDITO
Décollage...

Erasmus a 25 ans...

Quand on a 20 ans, il faut partir, essayer de voler de ses propres ailes. Il ne faut pas avoir peur de partir de chez soi, de quitter sa famille, ses amis, son pays, ses habitudes, sa façon de penser. D'autres façons de vivre et de penser existent et c'est juste excitant, remuant et formateur de les découvrir.
Voilà, si je dois résumer ce que j'aime dans le programme Erasmus, c'est ça... Cette idée simple qui est la nature de ce que devrait être tout « apprentissage »...

Dans l'Auberge espagnole, le personnage de Xavier part faire de l'économie à Barcelone. Ce qu'il apprend dépasse les cours à l'université, ce qu'il apprend c'est bien plus que de l'économie ou une nouvelle langue, ce qu'il apprend c'est : la vie. Voilà 25 ans qu'Erasmus existe, voilà 25 ans qu'Erasmus est une totale réussite de ce point de vue là.

Comme vous vous en doutez, j'ai une sorte d'attachement affectif particulier avec Erasmus. J'ai souvent dit en plaisantant à l'époque de la sortie du film que L'Auberge espagnole était une publicité déguisée pour Erasmus. Le fait est que, l'année qui a suivi, les demandes pour participer au programme ont plus que doublé, et c'est sans doute une de mes plus grandes fiertés en tant que réalisateur. Avec ce film, j'ai eu la sensation d'avoir fait un peu plus qu'amuser, faire pleurer ou faire réfléchir des spectateurs...
Là, je sens que j'ai un peu participé à changer la vie de certaines personnes...

Comme Erasme, Ulysse, Voltaire ou Christophe Colomb, tous ces gens qui ont "fait un beau voyage", ont forgé l'identité de l'Europe sur cette idée que l'humanisme est toujours fait d'échanges de points de vue... J'aime cette idée et c'est pour cette raison que j'ai accepté de faire cet éditorial, pour redire haut et fort ce en quoi je crois plus que tout :
Pour avoir les pieds sur terre, n'ayez pas peur de vous envoler...

Cédric Klapisch

FACE A / PASSEPORT ERASMUS INTERNATIONAL

1-ÉTUDIER EN ERASMUS

- Mode d'emploi
- Money, Money, Money
- À chacun ses lois, vérifie tes droits
- Un Erasmus au niveau mondial

2-ERASMUS STAGES

- Un stage Erasmus ?

3-TÉMOIGNAGES

- Étudiants internationaux en France
- Étudiants français à l'étranger

4-SE PRÉPARER À LA MOBILITÉ

- Mise au maximum sur tes connaissances linguistiques
- Vis l'expérience internationale, sans partir de chez toi
- Réunis des informations sur ton pays d'accueil

5-APRÈS ERASMUS ? ... PARTIR AUTREMENT

- Accroîs ton expérience avec un stage
- Accroîs ton expérience avec le volontariat

6-MAINTENANT À TOI DE CONTINUER

- Erasmus
- Toutes sortes de mobilité

ERASMUS DÉJA 25 ANS DE MOBILITÉ(S) !

Le programme Erasmus est désormais tellement connu qu'il n'est presque plus besoin de le présenter. Voici tout de même quelques explications :

Erasmus ? Erasme ? C'est qui ? C'est quoi ?

Le programme de mobilité Erasmus porte le nom du philosophe, théologien et humaniste **Erasme de Rotterdam** (1465-1536), connu pour avoir vécu et travaillé dans plusieurs régions d'Europe. Toujours en quête de connaissances et d'expériences que seul le contact avec d'autres pays pouvait lui apporter, il se disait lui-même **« citoyen du monde »**. Non pas rattaché à une nationalité en particulier, il se sentait **« Partout chez lui, partout étranger »**. C'est en léguant sa fortune à l'université de Bâle qu'il est alors devenu un pionnier des bourses de mobilité.

Le programme Erasmus est également l'acronyme d'European Community Action Scheme for the Mobility of University Students (programme d'action communautaire en matière de mobilité des étudiants).

Quelques dates clés :

1986 : Soutenant les échanges d'étudiants depuis 6 ans déjà, la Commission européenne propose le programme Erasmus dans le but de contribuer à la réalisation d'un espace européen de l'enseignement supérieur.

1987 : La Commission retire sa proposition au début de l'année pour protester contre l'insuffisance du budget proposé par certains Etats membres. Un compromis est trouvé. Le programme est alors adopté en juin 1987.

1987/1988 : Bien qu'adopté peu de temps avant le début de l'année universitaire, 3244 étudiants issus de 11 pays participent tout de même au programme Erasmus la première année.

1995 : Le programme Socrates est créé, réunissant un ensemble de programmes d'échanges européens dans les domaines de l'éducation et de la formation, dont le programme Erasmus.

2001: Socrates devient Socrates II et Erasmus reste son volet le plus populaire.

2007 : 20 ans d'Erasmus, et déjà 1,7 millions de participants. Erasmus intègre désormais le programme EFTLV : « Programme d'action dans le domaine de l'éducation et de la formation tout au long de la vie ». Le programme évolue et crée les « Erasmus Stages » donnant l'opportunité aux étudiants d'effectuer un stage dans le pays européen de leur choix.

2007/2008 : 20 000 étudiants européens saisissent l'opportunité d'effectuer un « Erasmus Stage ».

2012 : 25 ans du programme Erasmus et déjà plus de 2 millions de participants. Erasmus est désormais **LE** programme emblématique de la mobilité européenne comptant 33 pays participants.

CRÉDITS ET REMERCIEMENTS !

Ce passeport est une initiative de l'association Erasmus Student Network France dans le cadre des 25 ans du programme Erasmus.
www.ixesn.fr

Recherches, rédaction et graphisme : Cindy Deronzi, chargée de projet des 25 ans Erasmus à ESN France ;
avec l'importante contribution de : Florian Chapey, président de l'association ESN France et de Julien Péa, ambassadeur français du programme Erasmus choisi par la Commission européenne.
Dessins : Anouk Rozzi - **Impression :** Simon Ornans
Photos : © les sections locales ESN - © www.2e2f.fr

Partenaires officiels : L'Agence Europe Education Formation France et la Représentation de la Commission européenne en France.

Partenaires associés :

Remerciements particuliers : aux sections ESN locales pour leur participation et à Cédric Klapish, parrain de l'évènement.

ÉTUDIER EN ERASMUS

MODE D'EMPLOI

Tu as sans doute déjà rencontré des personnes ayant participé au programme. Toutes t'ont confié avoir vécu une expérience inoubliable, enrichissante et unique. Partir en Erasmus, ce n'est pas seulement étudier à l'étranger, c'est GRANDIR ! Vivre une aventure humaine incomparable, apprendre sur les autres et sur soi-même, devenir indépendant, ouvert et plus que jamais, citoyen du monde. Voici comment vivre TON aventure !

Pour qui ? Tous les étudiants inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur (ou un lycée pour les BTS) titulaire de la charte universitaire Erasmus. Renseigne toi auprès du Service des Relations Internationales de ton établissement pour savoir s'il possède cette charte.

Où ? Dans l'un des 27 pays membres de l'Union européenne plus l'Islande, le Liechtenstein, la Norvège, la Suisse, la Turquie et la Croatie. Tout dépend des accords que ton université a passé avec d'autres universités européennes.

Quand partir ? À partir de la deuxième année d'études supérieures jusqu'au doctorat.

Le Service des Relations Internationales (RI) ? C'est quoi ?

C'est le service qui met en oeuvre la coopération européenne et internationale de ton établissement. Il te donnera tous les renseignements concernant les séjours de mobilité, les aides financières ou encore les cours de langues.

Combien de temps ? 3 à 12 mois.
Sachant que pour une immersion totale dans le pays et la culture, il est préférable de partir pour la totalité de l'année scolaire afin que les progrès linguistiques soient réels.

Comment ?

1. Prends contact avec les RI, le service scolarité ou le bureau Erasmus de ton établissement car malgré l'absence de frontières au sein de l'Europe, certaines formalités doivent tout de même être remplies. Fais les démarches dès le début de l'année universitaire ou au moins 6 mois avant la date du départ pour bien préparer ton séjour et avoir la priorité sur le pays de ton choix. Certains établissements vont privilégier tes résultats universitaires, tes motivations ou te demanderont de passer un test tel que le TOEIC pour vérifier ton niveau linguistique. Ne sois pas déçu si ton premier choix n'est pas accepté, tu te rendras vite compte que la magie d'Erasmus ne dépend pas du pays d'accueil.

2. Remplis le formulaire d'inscription de l'établissement d'accueil (souvent en ligne). Fais attention aux dates butoirs et aux procédures d'inscription différentes pour chaque université d'accueil. Tu devras te charger de la correspondance avec elle, veiller à envoyer les documents nécessaires. N'hésite pas à poser des questions à l'établissement d'accueil et organise toi bien.

3. Lorsque ton inscription est validée, tu devras choisir les différents cours auxquels tu vas assister une fois sur place. Il te faudra donc remplir un contrat d'études. Ce document est très important. Il indique aussi le nombre de crédits ECTS à valider durant ton année à l'étranger. Si tu dois modifier ce contrat, tu dois obtenir l'accord des deux universités car l'obtention de ton diplôme en dépend.

ATTENTION ! Une attestation de présence Erasmus te sera fournie avant ton départ. Elle permet de confirmer que l'année Erasmus est bien effectuée et te donne éventuellement accès aux bourses. Elle est à faire signer par l'université d'accueil et à renvoyer aux Relations Internationales de ton université d'origine.

Contact :

http://blogs-erasmus.eu : Recensement des blogs des étudiants en mobilité

www.2e2f.fr **:** Rubrique Erasmus

Ambassadeur de ton pays !

Même si ta poursuite d'études se fait à l'étranger, tu resteras un étudiant français. En tant qu'étudiant Erasmus tu restes rattaché à ton université d'origine qui validera ton cursus, en vue de l'obtention de ton diplôme.

Leur expérience en un mot :

GRANDIR
(Hernàn Emiliano, FROM <= Spain)

Indispensable !
(Jonathan, TO => Germany)

Intense
(Marine, TO => The Netherlands)

Partage
(Charlotte, TO => England)

SE SURPASSER
(Camille, TO => Italy)

Fantastique
(Benoit, TO => Finland)

MONEY, MONEY, MONEY

Le fait d'étudier dans un pays étranger peut vite coûter cher. Le coût de la vie n'est pas le même, les dépenses non plus. Voici l'ensemble des aides qui peuvent t'être attribuées dans le cadre de ton séjour. Attention, chaque établissement d'enseignement supérieur, a sa propre politique d'attribution des aides à la mobilité. Renseigne toi auprès des RI pour te procurer les dossiers de demande de bourses. Voici toutes les aides auxquelles tu peux éventuellement avoir accès :

La bourse Erasmus : elle peut t'être attribuée dès lors que ton séjour dure de 3 à 12 mois. Tu ne peux en bénéficier qu'une seule fois pour un séjour d'études, au cours de ton cursus. Montant indicatif : 160€/mois*

La bourse du conseil régional : Différente selon les régions.

La bourse municipale : Certaines grandes villes apportent un soutien aux étudiants en mobilité. Adresse-toi à la mairie de ta ville.

Ces bourses peuvent être cumulables.

Ton séjour te permet également de conserver ta bourse française attribuée sur critères sociaux (CROUS). Si tu en es bénéficiaire, tu peux avoir droit à une bourse de mobilité du ministère de l'enseignement supérieur. Montant : 400€/mois*. Si tu n'es pas boursier, tu pourras tout de même avoir accès à la bourse Erasmus et/ou à la bourse de ta région. Renseigne toi auprès des RI de ton établissement

** Montant en vigueur en 2011*

À CHACUN SES LOIS, VÉRIFIES TES DROITS

Bien que tu sois toujours sur le territoire européen, il faut te renseigner sur le mode de vie de ton pays d'accueil, la culture locale et surtout, sur tes droits dans ce pays. Voici quelques-uns de tes droits en tant qu'étudiant en mobilité, à lire et à retenir :

En tant qu'étudiant français, et provenant donc d'un autre Etat participant au programme, tu es en droit d'être traité par l'université d'accueil , de la même façon et de bénéficier des mêmes services que les étudiants de cette université.

En tant qu'étudiant Erasmus, tu es en droit d'attendre que les établissements d'origine et d'accueil signent avec toi, avant ton départ, un contrat d'études stipulant les cours que tu devras suivre à l'étranger y compris les crédits ECTS que tu devras valider. Tu es en droit d'obtenir la pleine reconnaissance par ton université d'origine des résultats obtenus dans ton université d'accueil, conformément au contrat d'études.

En tant qu'étudiant Erasmus, tu ne payes pas de frais d'inscription dans l'université d'accueil.

Plus d'info :

«Youth on the Move» : initiative de la Commission Européenne : http://europa.eu/youthonthemove

ENIC- ARIC France (Centre français d'informations sur la reconnaissance académique et professionnelle des diplômes à l'étranger) : www.ciep.fr

Charte des étudiants Erasmus :

http://ec.europa.eu/education/erasmus/doc/esc_fr.pdf

UN ERASMUS AU NIVEAU MONDIAL

Erasmus Mundus

C'est quoi ? Le programme Erasmus Mundus permet aux établissements d'enseignement supérieur en Europe et ailleurs dans le monde de nouer des partenariats afin de mettre en place des formations communes de haute qualité. Le but est d'obtenir, à la fin du cursus, un diplôme, double, multiple ou conjoint, à visibilité internationale. Des bourses d'excellence sont attribuées aux étudiants pour l'intégralité de leur cursus. Renseigne toi.

Pour qui ? Les étudiants de niveau master ou doctorat afin de suivre un parcours dans minimum deux établissements d'enseignement supérieur européens différents ou hors Europe. Erasmus Mundus réunit déjà 131 masters & 34 doctorats d'excellence. 8 500 étudiants au niveau master et 750 doctorants ont déjà participé au programme au sein des 370 établissements participants.

Comment candidater ? Adresse toi directement à l'université coordinatrice du master ou doctorat de ton choix

Plus d'info : Liste des cursus : http://ec.europa.eu /erasmus-mundus

ECTS :
Les ECTS ? C'est quoi ?
Système européen de transfert et d'accumulation de crédits qui a pour but de faciliter la reconnaissance des études à l'étranger. Les crédits sont capitalisables, et transférables dans toutes les universités européennes.

Mais aussi ...

ISEP : International Student Exchange Program

Programme permettant de passer 1 an d'études dans une université étrangère et de valider cette période au retour dans le cadre d'un diplôme délivré par ton université d'origine. Pas moins de 300 universités dans 50 pays participent à ce programme. Il te permet de conserver ta bourse française et de faire des demandes pour une bourse de mobilité (CROUS) et une bourse régionale. Tes connaissances linguistiques doivent être bonnes puisque de nombreuses universités te demanderont de passer le test du TOEFL avant le départ. Renseigne toi auprès de ton université ou sur le site web de l'ISEP.

CREPUQ :
Conférence des Recteurs et des Principaux des Universités du Québec

Programme permettant d'effectuer une mobilité durant un semestre ou deux, dans une université québécoise. Pour partir, il suffit d'être inscrit au sein d'une université française et d'y avoir effectué au moins une année à plein temps. Il te faut également un dossier académique solide, puisque chaque université québécoise spécifie ses conditions d'admission sur le site de la CREPUQ. Il te faudra également financer les frais de transport et de séjour dans le pays d'accueil. Néanmoins, tu peux demander une aide financière aux RI de ton université.

Les avantages de ce programme sont une exonération des droits de scolarité dans l'université d'accueil, une reconnaissance de la période d'études dans l'université d'origine, un maintien de la couverture sociale, des bourses et des prêts nationaux obtenus en France.

ERASMUS STAGES

UN STAGE ERASMUS ?

Effectuer un stage en entreprise à l'étranger constitue souvent un premier pas vers le monde du travail. Ce stage te permettra d'acquérir un vocabulaire propre au milieu professionnel, de découvrir un nouveau pays, de t'enrichir d'une nouvelle culture, de valoriser ton CV, et de te constituer un réseau professionnel européen pour t'ouvrir à de nouvelles perspectives. Ces facteurs se révèleront être de véritables atouts pour ton insertion professionnelle.

C'est quoi ? Depuis 2007, le programme de mobilité Erasmus permet de réaliser une période de stage en Europe. Les stages obligatoires et optionnels peuvent être pris en compte, à condition qu'ils donnent lieu à une inscription dans le supplément au diplôme ou à la délivrance d'un Europass mobilité.

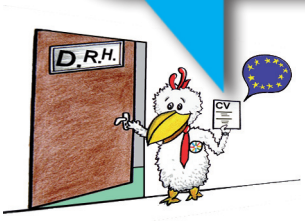
Quand ? Pour une durée de 3 à 12 mois (sauf pour les formations courtes de type BTS ou DUT pour lesquelles la durée minimum est de 2 mois), dès la première année d'études jusqu'au doctorat.

Où ? L'entreprise d'accueil doit se trouver dans un des 33 pays participant au programme Erasmus.
Sont concernées les entreprises publiques ou privées sauf :
- Les institutions européennes
- Les organisations gérant les programmes européens
- La représentation diplomatique nationale (ambassade…) du pays d'origine de l'étudiant dans le pays d'accueil

Rémunération ? Tu peux percevoir une gratification de ton entreprise d'accueil. Tu peux également avoir accès à une bourse Erasmus (environ 350€/mois). Si tu es boursier sur critères sociaux, tu conserves ta bourse française (CROUS) et tu peux avoir accès à une bourse de mobilité du ministère de l'Enseignement supérieur (400€/mois),

Comment faire ? Renseigne toi aux RI de ton établissement.

La période de stage peut être valorisée par un Europass mobilité : document reconnu dans tous les pays européens, il décrit les périodes de stages à l'étranger, les compétences acquises, les résultats obtenus et activités réalisées. Il te permet ensuite de postuler dans n'importe quel pays grâce à son format standardisé, compréhensible par tous !



Télécharge la brochure : www.2e2f.fr/europass-mobilite.php

Rejoins la **GÉNÉRATION ERASMUS** sur la page facebook de l'Agence 2e2f et participe à l'anniversaire des **25 ANS** du programme !

facebook.com/
GenerationErasmus

Génération ERASMUS 25 ANS

2e2f.fr

TÉMOIGNAGES

ILS ONT VÉCU L'EXPÉRIENCE ET VEULENT LA PARTAGER !

ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX EN FRANCE

Hernàn Emiliano, 25 ans, de nationalité argentine est stagiaire dans une entreprise à Brest depuis août 2011.

"Je voulais vivre quelque chose de différent, je cherchais du changement, une expérience internationale. J'avais très peur de mon niveau linguistique, alors j'ai pris des cours de français dès mon arrivée. C'est dans ces cours que j'ai eu l'opportunité de rencontrer d'autres étudiants internationaux. Ce stage me permet de me professionnaliser dans mon domaine, de comprendre une autre culture et surtout, cette expérience me permet de me connaitre moi-même à partir des différences des autres."

Daniel, 22 ans, étudiant espagnol

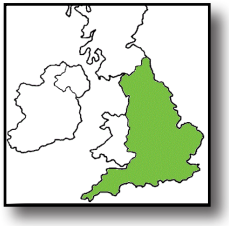
Programme :

Séjour d'études Erasmus à Paris d'août 2010 à juin 2011.

"Avant le départ, je n'avais pas peur, j'avais seulement envie de vivre une expérience unique. Pendant le séjour, j'ai vécu des moments inoubliables qui ont effacé les moments un peu durs. Et après, je garde un magnifique souvenir de mon séjour à Paris. Oh la la !! Paris est super !!"

Mon expérience en un mot ? CHANGEMENT !

Nick, 21 ans, étudiant anglais.



Programme :

Séjour d'études Erasmus à Nancy de septembre 2010 à mai 2011.

"Je n'avais pas d'idée préconçues avant mon départ. Je savais que la culture française serait différente de la mienne. Si vous vous attendez à retrouver un peu de votre culture à l'étranger, vous vous trompez. Mes plus beaux souvenirs ont été avec les soirées ESN. C'est là que j'ai rencontré le plus d'étudiants internationaux et aussi des français. Si vous aussi vous avez la chance de partir, profitez-en car le temps passe vite et vous ne l'oublierez jamais !"

Mon expérience ? La meilleure année de ma vie !

Sabrina, 24 ans, étudiante allemande.

Programme :

Séjour d'études Erasmus à Compiègne depuis août 2011.

"J'ai toujours rêvé d'effectuer un séjour à l'étranger. Les premiers jours se sont bien passés. J'ai déjà plein d'ami(e)s ... Les voyages d'ESN Compiègne sont très bien organisés. Après 3 mois, j'adore ma petite ville française et je profite de toutes les expériences de mon séjour."

Mon conseil ?

Tu seras confronté à beaucoup de défis... alors relève-les !

Isabella, 22 ans, étudiante brésilienne.

Programme :

Séjour et stage de fin d'études à Compiègne depuis août 2010.

"Au début, je voulais juste terminer mes études et faire mon stage en France. Et puis au fil du temps, j'ai découvert que mon séjour, c'était plus qu'étudier. Je me sens libre à présent. J'ai développé un plus grand sens des responsabilités. J'ai rencontré des personnes de différentes nationalités et j'ai beaucoup appris d'eux aussi. Au début j'ai eu peur, bien sûr, et puis petit à petit, on se sent moins seul, on vit des moments formidables avec ses amis. Je suis certaine que toutes ces connaissances pourront m'être aussi utiles pour ma vie professionnelle."

Mon expérience ?

J'ai appris plus de choses sur moi-même en 15 mois qu'en 20 ans de ma vie.

Frederique, 25 ans, étudiant espagnol.

Programme :

Séjour d'études Erasmus à Dijon.

"Rien ne vaut un séjour Erasmus ! Partir, voyager, et surtout, voir ses études sous un autre oeil. Les préoccupations majeures du début, c'est surtout la paperasse, mais aussi, savoir comment gérer son budget ! Cette expérience m'a beaucoup appris. C'est une découverte culturelle passionnante ! J'ai rencontré des gens incroyables. Pour moi, Erasmus m'a changé la vie."

Mon expérience ?

J'ai tellement aimé que je suis resté dans ma ville d'accueil : Dijon.

Roxanna, 24 ans, étudiante roumaine.

Programme :
Séjour d'études Erasmus à Nantes de septembre 2011 à janvier 2012.

"Je voulais tout d'abord m'habituer à un environnement international. Connaître d'autres cultures, d'autres systèmes d'enseignement. Ma préoccupation première était de ne pas assez maîtriser la langue. J'avais peur de ne pas comprendre. Mais les premiers jours se sont bien passés. Le plus dur a été de choisir les cours à la fac. Je ne comprenais pas bien l'organisation. Mais maintenant, tout va mieux. En tout cas, cette expérience est la meilleure pour apprendre à vivre loin de ta famille, de tes amis , de tes habitudes et préoccupations. Cette aventure permet de découvrir le monde, voir comment les autres vivent, s'amusent ou travaillent. Maintenant, je cherche même un stage pour prolonger mon séjour en France".

Astrid, 26 ans, étudiante allemande.

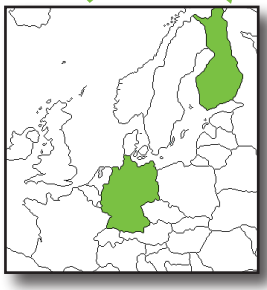
Programme :
Séjour d'études Erasmus à Valenciennes d'août 2010 à février 2011.
"J'ai participé au programme Erasmus pour progresser en langue. Ma meilleure décision a été de vivre en résidence universitaire. Ma famille Erasmus et moi, on a cuisiné, chanté, fêté, pleuré et rigolé ensemble. Ils m'ont tous beaucoup aidé lors de la difficulté des premiers jours. J'étais perdue au millieu de tous ces français. Mais ensuite, j'ai même commencé à parler Ch'tit. Mon meilleur souvenir reste le jour ou j'ai découvert que je comprenais même les publicités à la radio française".

ÉTUDIANTS FRANÇAIS, À L'INTERNATIONAL

Benoît, 23 ans, jeune diplômé d'une école d'ingénieur de l'Université de Nancy.

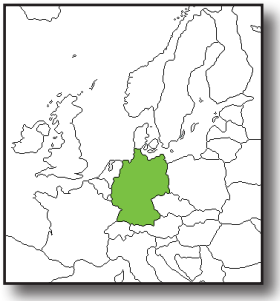
Programmes :

- Séjour d'études Erasmus à Oulu (Finlande) d'août 2008 à juin 2009.
- Erasmus Stage à Stuttgart (Allemagne) d'avril 2011 à septembre 2011.



"Mon premier séjour de mobilité dans le cadre d'Erasmus a tout d'abord été de la curiosité. J'avais très envie de découvrir la culture des pays nordiques. C'était surtout un challenge. J'étais relax à l'idée de partir, mon école m'a beaucoup aidé dans l'élaboration du dossier. Même si je ne connaissais rien de la Finlande, l'université d'accueil nous a donné toutes les informations nécessaires pour notre intégration. J'ai profité des cours C.I.E.L gratuitement pour apprendre le finnois durant les premières semaines. C'est là que j'ai connu le plus d'étudiants internationaux. Ensuite, l'association ESN locale organisait des voyages et des soirées qui nous permettaient de tous nous rencontrer. C'est pour cela qu'une fois de retour en France, j'ai souhaité intégrer l'association ESN à Nancy. J'avais envie de participer à l'intégration des étudiants internationaux, comme les finlandais l'ont fait durant mon séjour. C'était pour moi une sorte d'échange, une continuité logique. Concernant mon stage Erasmus, un de mes professeurs avait un contact dans une entreprise à Stuttgart, et j'ai saisi l'opportunité. Aussi, j'avais envie de travailler à l'international dans une entreprise étrangère. C'est toujours bien pour le CV. Je travaillais la semaine et je profitais du week-end pour visiter le pays. Ces deux séjours de mobilité ont été des expériences enrichissantes à tous les niveaux que ce soit éducatif, professionnel, personnel et culturel."

Jonathan, 25 ans, jeune diplômé en Master II « Métiers des Arts, de la Culture et du Patrimoine » de l'université de Bourgogne.



Programmes :

Séjour Erasmus à Iéna en Allemagne de mars 2008 à septembre 2008

«Free Mover» de septembre 2008 à mars 2009.

"J'ai toujours voulu compléter ma formation universitaire à l'étranger. J'avais l'envie d'évoluer dans un contexte interculturel, connaître d'autres étudiants internationaux mais mon objectif principal était de progresser en langue. J'ai donc participé au programme Erasmus sur une durée de 6 mois, ensuite j'ai décidé de rester en Allemagne pendant 6 autres mois pour des cours de langues. Financièrement, je n'ai pas eu d'inquiétude car la ville d'accueil n'avait pas un coût de vie élevé. J'ai eu beaucoup plus d'appréhension à l'idée de laisser ma famille et mes amis derrière moi mais la volonté de m'immerger au sein d'une autre culture était plus forte. J'ai pris des cours d'allemand avant mon départ, au centre culturel Franco-Allemand de ma ville. Pour le logement, j'ai dû le trouver seul. J'ai trouvé un appartement en colocation avec trois allemandes sur Internet. J'ai également apprécié l'accueil de l'université. Vivre cette aventure m'a permis de bénéficier d'un autre système d'éducation, d'apprentissage. Elle a d'ailleurs contribué à la détermination de mon projet personnel et professionnel. Je souhaite maintenant travailler dans un domaine qui puisse allier culture et international. J'ai donc rejoint l'association des étudiants internationaux de Dijon, qui me permet de mener des projets culturels pour la bonne intégration des étudiants internationaux. Aussi, depuis février 2011, j'occupe le poste de Vice-Président Sections au sein d'ESN France, l'international fait désormais parti de ma vie à plein temps."

Solène, 23 ans, étudiante à l'université de Nice.

Programme :

Séjour d'étude Erasmus à Pise, Italie de septembre 2009 à juillet 2010.

"Partir en Italie était pour moi une évidence dès l'instant ou j'ai commencé à apprendre la langue. Ma préoccupation majeure a donc été de trouver un logement avec des italiens. Je me suis très vite habituée à la vie Erasmus, j'ai rencontré des gens géniaux venant de tous pays. Je n'ai pas vraiment de meilleur souvenir. Tout les jours, j'étais heureuse, loin de tout avec des gens qui étaient là pour partager ce sentiment avec moi. C'est cette atmosphère qui est super. Les voyages, les dîners, les cafés tous ensemble. Ce sont ces petites choses habituelles de la vie qui sont amplifiées et rendues encore meilleures. C'est un sentiment de liberté qui ne vous quitte pas durant une année entière. Cette expérience m'a fait grandir et m'a ouvert l'esprit ! PARTEZ !"

Halima, 23 ans, étudiante à l'université de Dijon.

Programme :

Séjour d'étude Erasmus à Bratislava, Slovaquie de février à juin 2010.

"C'est vrai que je me suis retrouvée à Bratislava sur un coup de tête. Les motifs ? Un pays au centre de l'Europe à partir duquel il est très facile de voyager. Au final, je ne regrette rien ! C'était vraiment super !"

Mon expérience ?

La meilleure des aventures humaines que l'on puisse vivre !

Romain, 22 ans, étudiant à l'université de Besançon.

Programme :

Stage Leonardo Da Vinci à Cork (Irlande) d'octobre 2010 à mars 2011 avant de reprendre ses études.

"Dès l'arrivée, j'ai été très bien accueilli par la famille irlandaise. Je suis resté un mois chez eux avant de trouver un appartement. Le séjour réunissait 1 mois de cours d'anglais et 5 mois de stage. Ces 6 mois en Irlande ont été très riches, j'ai de très bons souvenirs. Les rencontres sont toujours intéressantes dans ce genre de programme. Qu'il s'agisse des collègues, des personnes rencontrées dans les fameux pubs ou ailleurs... Excepté l'appartement où j'ai eu plusieurs problèmes, je garde de bons souvenirs de ce séjour. Mon stage quant à lui était intéressant, on m'a fait confiance dès le début et cela s'est bien passé dans l'ensemble.

Mon conseil : Ne pas hésiter ! Partir à l'étranger est une expérience vraiment unique. Ça apporte toujours un plus, au plan linguistique, professionnel, mais surtout personnel ! On en sort toujours avec de bons souvenirs, on gagne aussi en autonomie et en maturité."

Camille, 22 ans, étudiante à l'Université de Nancy.

Programme :

Rotary Youth Exchange Program à Collegeville (Pennsylvanie, USA) d'août 2007 à juillet 2008.

“J’ai décidé de partir après avoir obtenu mon baccalauréat car j’avais envie d’évasion et de combattre ma timidité. La préparation de mon séjour m’a pris une année. J’ai eu l’opportunité de rencontrer les acteurs du programme à Nancy et je me suis beaucoup informée. Les premiers jours ont été les plus durs. J’étais tiraillée entre l’euphorie d’être arrivée aux Etats-Unis et le mal du pays. Petit à petit, tout s’est arrangé, j’ai fait un travail énorme sur moi-même. Mes plus beaux souvenirs restent avec les autres Exchange Students, on a vécu des moments inoubliables ensemble. Au final, je suis revenue de cette aventure avec la sensation d’avoir grandi, et depuis, je ne souhaite que repartir. Même si ça n’a pas toujours été facile, la mobilité reste l’expérience d’une vie ! Cette aventure a fait de moi, celle que je suis maintenant.”

Leur expérience en un mot :

ENRICHISSANTE
(Romain, TO => Ireland)

Découverte
(Eileen, TO => Romania)

Bonheur
(Antoine, TO => USA)

Inoubliable
(Océane, TO => Germany)

OUAH !
(Vincent, TO => Finland)

Adaptabilité
(Camille, TO => Italia)

Trésor
(Youssef, FROM <= Germany)

Magique
(Sabrina, TO => Germany)

Merveilleuse
(Rosa, FROM <= Portugal)

Magnifique
(Federico, FROM <= Italy)

Transcendentale
(Frederic, FROM <= Spain)

Inestimable
(Nick, FROM <= England)

SE PRÉPARER À LA MOBILITÉ

Partir à l'étranger, que ce soit pour un séjour d'études ou un stage, ça ne s'improvise pas ! Puisque chaque pays est différent, tu dois préparer au maximum ton départ dans ton université d'origine. Une fois sur place, tu devras faire face à la barrière de la langue, c'est pourquoi, il est préférable de mettre toutes les chances de ton côté en suivant des cours de langues intensifs. N'hésite pas à rencontrer des étudiants internationaux, à t'intéresser à la culture du pays, voici nos conseils :

MISE AU MAXIMUM SUR TES CONNAISSANCES LINGUISTIQUES

Les C.I.E.L (Cours Intensifs Erasmus de Langues)

Les Cours C.I.E.L sont généralement proposés par le service des relations internationales de ton établissement. Ils sont offerts aux étudiants qui effectuent une mobilité Erasmus dans un pays dont la langue est généralement peu diffusée et peu enseignée. Ces cours sont assurés gratuitement sur une durée de 2 à 6 semaines par un certain nombre d'établissements du pays d'accueil.

Plus d'info :

Pour t'inscrire aux cours de langues via le site de la Commission européenne : http://ec.europa.eu

Explications et candidatures auprès du service des relations internationales de ton université.

Autres cours de langues intensifs

Afin d'assister à certains cours de langues avant le départ, tu peux te renseigner auprès du service des relations internationales de ton établissement ou auprès des centres de formations linguistiques de ta ville ou de ta région.

VIS L'EXPÉRIENCE, SANS PARTIR DE CHEZ TOI

Les rencontres, le mélange des cultures, l'échange feront partie intégrante de ton quotidien une fois sur place. Afin de limiter le « choc culturel » tu peux déjà anticiper ces découvertes en suivant nos conseils.

Les associations Erasmus Student Network locales sont présentes sur l'ensemble du territoire français. Elles visent à mettre en relation les étudiants internationaux et français autour d'activités plus créatives et festives les unes que les autres. Elles t'aideront à rencontrer des étudiants qui sont déjà partis en mobilité. Il y a forcément une association ESN proche de chez toi, prête à t'accueillir et à te conseiller. Retrouve toutes les coordonnées des associations ESN sur : www.ixesn.fr.

ESN Alès : AIMA

Il était une fois... au détour d'une colline cévenole, à deux pas de l'Ardèche, de la Lozère et de la mer, une confrérie mijotant l'arrivée de nouveaux venus en métropole. Elle avait pour nom... L'Association des Internationaux de l'Ecole des Mines d'Alès.

Rejoindre AIMA ? Pourquoi ?

Dès ton arrivée, aux petits soins tu seras traité. De tes papiers, tu n'auras plus à te soucier. Banque, assurances ou électricité, rien ne peut nous résister. D'office un pack d'accueil délivré. D'un parrain à tes côtés tu disposeras, avec sa famille la culture française tu apprendras. Matériel de cuisine, mobilier, télés, vélos... tout te sera prêté par l'asso ; et aussi des conseils pratiques, cerise sur le gâteau ! Soirées diverses et variées, spécialités locales, du Pérou, du Brésil, du Vietnam, et même d'Iran sur une danse orientale. Voici les derniers exemples en dates de nos soirées internationales.

Marseille, la Grande-Motte, Carcassonne ou Avignon, visiter nos jolies régions nous t'emmènerons. Et nos partenaires du Cercle des Elèves te feront découvrir d'autres événements encore dont tu pourras jouir, au Cartel, au Gala, à la MeuhFolle : des frissons tu pourras ressentir !

Enfin, par l'équipe d'AIMA, à Noël tu seras gâté. Des personnes des quatre coins du monde tu auras rencontré, mais surtout, une véritable famille tu auras intégré...

ESN Aix en Provence

ESN Aix en Provence : Fontaines, soleil & plaisirs ....

L'idée de créer une section ESN à Aix-en-Provence nous est venue après notre séjour Erasmus. Nous nous sommes rendus compte qu'être étudiant international n'était pas chose facile. Nous avons donc décidé de nous mettre au service de ces chers étudiants, de leur permettre de découvrir la ville et de faire de nombreuses rencontres.

La section est encore très jeune (octobre 2011) mais nous comptons déjà une dizaine de membres actifs qui sont prêts à se remonter les manches pour offrir aux étudiants français et internationaux la possibilité de se rencontrer et d'échanger au cours d'évènements culturels et sociaux pour le plaisir de tous.

La ville de Cézanne se prête facilement au jeu de la culture, avec de nombreux musées, expositions et festivals. La tâche qui nous incombe est un challenge que nous relèverons avec un grand plaisir et espérons que vous serez nombreux à nous rejoindre au fil des années à venir, car sans vous, notre projet et le projet d'ESN ne restera qu'un rêve.

ERASMUS a permit à beaucoup d'entre nous de découvrir de nouvelles cultures et de rencontrer des personnes que nous n'oublierons jamais,

C'est donc à Aix-en-Provence que nous nous efforçons d'encourager l'échange, le dialogue et le plaisir de partager une expérience qui transforme une vie.

ESN Besançon

Outre les soirées, les voyages, les « Apéro-Langues », l'ESN Ciné, ESN Besançon organise des activités originales, telles que :

- Son événement "Ça me dit l'international" : une journée constituée d'un forum sur la mobilité internationale et d'un « Cultural Market » (soirée autour de la gastronomie mondiale), qui permet aux jeunes francs-comtois d'être informés sur les possibilités existantes de partir à l'étranger, lors des Journées portes ouvertes de l'Université. Cet événement permet aussi une véritable interaction entre les étudiants internationaux et la population locale.

- Les Olympiades Internationales : des concours sportifs, musicaux et culturels, entre les différentes nationalités présentes à Besançon.. Cette compétition, réalisée dans la convivialité et la bonne humeur galvanise les foules! Les pays les plus titrés ? Pour l'instant la Colombie et le Brésil !

ESN Besançon, c'est une équipe motivée, qui regorge d'idées pour proposer toujours de nouvelles activités à ses étudiants internationaux, qu'elles soient festives, culturelles ou de découvertes, afin qu'ils n'oublient jamais leur séjour bisontin !

ESN Télécom Bretagne

C'est dans une école d'ingénieurs où plus de 40% des étudiants sont étrangers, que s'est créée, il y a 7 ans, l'une des plus anciennes sections ESN. Poussée par sa mascotte Brittanix, auto-proclamée fils de Pallomerix, l'équipe ESN Télécom Bretagne fait de son mieux pour encadrer ses adhérents venant des quatres coins du monde.

Entre soirées crêpes (bretonnes bien évidemment, ce sont les meilleures), festoù-noz (fête avec des danses et chants bretons), notre section organise chaque année le voyage de Bretagne où les incontournables Mont Saint-Michel et Côte de granit rose sont découverts par nos adhérents.
Notre équipe, en collaboration avec le service des relations internationales, organise pendant le mois d'août la Summer School : l'occasion rêvée pour les cent étudiants venus de continents différents de découvrir la culture française.

Nous organisons aussi un festival international où des spécialités culinaires des différentes régions de France et des différents pays sont dégustées. S'en suivent des spectacles folkloriques proposés par nos adhérents pendant une journée où le potentiel international de l'école est exposé à grande échelle.

WorldTop - ESN Clermont

- Fêtera ses 8 ans en mars 2012
- Est une section ESN depuis mars 2010

WorldTop compte 600 inscrits :

- Plus de 500 étudiants
- 60 familles d'accueil,
- et beaucoup d'amis !

WorldTop organise :

- Des évènements culturels et funs regroupant des étudiants de 30 à 60 nationalités :

Pique-nique au sommet du Puy de Dôme avec baptêmes de parapente tirés au sort - Visites de villes voisines - Visite de Vulcania et de l'Aventure Michelin - Après-midi karting - Soirées Laser Game et Patinoire - Soirées à thème avec l'aide d'associations amies (Ecole de Samba, club de danses orientales...) et bien d'autres choses.

WorldTop rassemble :

- les familles clermontoises désireuses d'inviter des étudiants internationaux à un repas, une sortie... En animant des Rencontres Express (Speed Dating) où familles et étudiants se choisissent.

WorldTop partage les épreuves de ses membres :

- Séisme en Haïti : avec l'aide des familles et l'appui du journal local « La Montagne » ; collecte pour aider les étudiants haïtiens présents à Clermont.
  Séisme au Chili : collecte pour aider à la reconstruction du village d'un étudiant de l'association.

WorldTop ESN Clermont :

- Est heureux de participer à la joie de vivre des étudiants clermontois depuis 7 ans et à celle d'ESN depuis 15 mois.
- Merci aux bénévoles de WorldTop et à leur enthousiasme.
- Merci à l'équipe ESN France et vive WorldTop ESN Clermont !

ESN Compiègne UTC - Esperanto

THE association qui s'occupe chaque semestre de l'accueil des étudiants internationaux arrivant à l'UTC (Université de Technologie de Compiègne).

Notre mission... Faire du séjour en Picardie un moment inoubliable !

Comment ?

En intégrant l'étudiant international au cœur de la vie de l'UTC :

- Système de parrainage avec un UTCéen parlant sa langue.
- Aide, conseils et autres services ô combien utiles lors de son arrivée dans le grand bazar administratif de notre chère Université !

En le conviant au PIC'ASSO, épicentre de la vie associative et festive de l'UTC :

- Soirée internationale toutes les 2 semaines aux couleurs de son pays : découverte de la culture, de la gastronomie, de la musique et autres coutumes de son chez-lui !

En le faisant goûter à l'ambiance de Compiègne :

- Karaokés et soirées à thèmes avec nos partenaires locaux
- Activités ponctuelles : pique-niques, tournois sportifs, soirées en discothèque etc.

En l'emmenant à la découverte de la vie hors de notre Picardie natale !

- Visite de notre belle capitale et soirée au Mixx Club (Paris).
- Journée à Disneyland Paris.
- Des weekends en Belgique, à l'Ile d'Oléron, à Strasbourg etc.

Tout ce programme n'est possible que grâce au dévouement sans limite du Bureau Esperanto, de ses membres actifs, et de leur très célèbre Picard' Touch ! Á très bientôt chez nous !

ESN InsiDijon

L'association ESN InsiDijon, depuis sa création il y a 4 ans, s'attache à développer un cadre accueillant et convivial pour les étudiants internationaux à Dijon.

Notre équipe, très motivée, propose de nombreux événements :

- les fameux et très prisés voyages (Paris, Strasbourg, Beaune, Berlin et bien d'autres encore).
- les apéros cosmo/café polyglottes avec des animations amusantes et accessibles à tous (« les clichés », « quizz personnalités françaises » ou « Masterchef »...).
- des sorties culturelles dans l'agglomération dijonnaise (musées, concerts, théâtre) sont également proposées. Sans oublier les soirées Erasmus qui sont toujours un succès !!!

Ces événements sont l'occasion d'échanger et de partager avec les étudiants internationaux autour de plats typiques tout en parlant plusieurs langues.

InsiDijon, grâce à ses partenaires, fournit des offres attractives pour les nouveaux arrivants (offres bancaires, offres mobiles...) et donne tous les conseils nécessaires dans son guide pour passer un séjour inoubliable à Dijon.

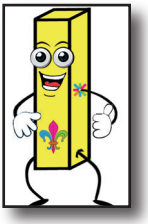
Et il ne faut surtout pas oublier notre très chouette mascotte Amorix, qui reste toujours disponible si vous avez la moindre question...

ESN Lille

C'est l'ancienne association Erasmus Students of Lille (ESL), fraichement reconnue par le réseau ESN, avec un potentiel d'environ **2000 étudiants** participant au programme Erasmus et bien plus d'étudiants internationaux.

ESN Lille, en général :

- Organisation de soirées à thèmes originaux et variés : soirées Traffic light, soirées pour le soutien d'associations, soirées disco, déguisées etc.
- Mise en place d'évènements culturels : Rallye photo pour l'accueil des étudiants internationaux ; découverte de la ville riche en monuments, préparation de cafés-langues et soirées ciné .
- Participer à des voyages intéressants qui permettent de découvrir des capitales européennes dûe à notre situation géographique : Amsterdam, Paris, Bruxelles, Bruges, Cologne et Londres.



ESN Lille, prochainement : une mascotte ! Indices : elle sera jaune, représentera un des aliments les plus mangés dans le Nord et tirera son nom du patois de la région... Ce sera Ch'timix la frite !

ESN Lille c'est aussi :

une collaboration avec une section proche, ESN Valenciennes, dont certains étudiants internationaux participent aux voyages et quelques membres apportent leur aide ou rejoignent notre association.

Toute nouvelle dans le réseau ESN, ESN Lille compte bien se développer et multiplier les projets !!

ESN CosmoLyon

Lyon :
2ème ville universitaire de France. Plus de 125 000 étudiants répartis dans 3 universités et des dizaines d'écoles, soit 10% de la population totale. 16000 étudiants internationaux sont recensés en moyenne chaque année.

ESN CosmoLyon s'implique au quotidien :

- 20 bénévoles
- des centaines de participants
- pleins d'activités !

Soirées : une soirée internationale par mois.
Rencontres : les "happy meetings" (apéritif hebdomadaire), . Fête des Lumières, match de hockey, Beaujolais nouveau..
Culture : visites guidées, avant-premières au cinéma, concerts à l'Auditorium
Voyage: journées ou week-ends à Annecy, dans le Beaujolais, en Ardèche...
Parrainage : une centaine de duos parrains et filleuls, activités spéciales parrainage : apéro-péniche, repas dans un bouchon, barbecue, bowling...

ESN CosmoLyon, au coeur d'une ville interassociative et internationale :

- Depuis 8 ans, coordinateur officiel de la plateforme associative de la Nuit des Etudiants du Monde, en partenariat avec la Ville de Lyon (2000 étudiants, 20 associations)
- Plusieurs des membres de l'équipe sont ambassadeurs OnLy Lyon (label de promotion de Lyon à l'international)

ESN Nancy

Je suis **Mirabellix**,
la mascotte d' ESN Nancy.

Mes amis bénévoles et moi, on organise des voyages pour découvrir notre belle France.

On a un club cuisine où l'on mange des spécialités de différents pays.

On organise aussi des apéros langues où les étudiants internationaux font profiter de leurs connaissances linguistiques aux autres. Venez à la table française, j'y serai !

J'aime bien la culture alors je vais avec les étudiants internationaux visiter les plus grands musées de Nancy hihi

Étant une grande sportive, je fais des activités telles que des tournois sportifs, un lasermaxx ou un billard.

Mais je reste une mascotte qui aime faire la fête alors tous les mardis, on rejoint les étudiants internationaux au Love Boat et on fait des soirées à thèmes telles que : soirée M (comme moi).

Puis le plus grand événement, c'est le Gala Erasmus. Ce gala se déroule en 2 parties : la 1ère est une découverte culinaire avec 15 stands de pays différents accompagnée de groupes de musiques et de danses mis en oeuvre par des étudiants internationaux. Après, place à la fête, je suis la reine du dancefloor !! À bientôt et vive la mirabelle !

ESN Nancy Globe & Co

Qui sommes nous ?

Globe & Co est l'association internationale de l'ICN Business School Nancy/Metz. Nous existons depuis près de 10 ans et nous sommes une des plus grosses organisations étudiantes de l'école, tant par la taille que par les responsabilités et l'autonomie.

Une dimension internationale pour tous les cursus de l'école, à travers l'organisation de plusieurs évènements :

- Voyages à Berlin & Amsterdam
- Soirées dansantes
- Clubs cuisine : pour partager la culture culinaire de chacun
- Petit déjeuner
- Forums internationaux.

Ainsi, nous faisons le maximum pour que les 300 étudiants internationaux qui arrivent chaque année se sentent bien et aient envie de voyager ou de revenir en France.

ESN Nantes : Autour du Monde

L'association s'efforce de promouvoir les échanges interculturels entre étudiants internationaux et français à travers plusieurs manifestations :

Festival Journées Interculturelles :
permet aux étudiants internationaux de présenter leur pays à toute la population de la ville : dégustations, danse, spectacles, ateliers... la diversité culturelle du festival est à l'image de celle de l'association.

Cafés Polyglottes :
Animés par les membres actifs de l'association, ils permettent à tous ceux qui le souhaitent de discuter en langue étrangère. Une langue par café, un soir par semaine, dans un bar du centre-ville.

Projet Cercles Europe :
en partenariat avec le Conseil Général de Loire-Atlantique, le projet offre l'opportunité aux étudiants européens de présenter leur pays à des élèves de différents collèges du département : une manière unique de s'ouvrir à la culture de l'autre et de promouvoir la citoyenneté européenne !

ESN Orléans

La première pierre posée à l'édifice 2011/2012 a été la création d'un tutorat entre un étudiant français de l'Université d'Orléans et un étudiant international, ceci en vue d'effectuer une intégration maximale de chaque étudiant international. Nous avons été surpris par l'engouement et les nombreuses demandes d'étudiants français. Un accueil à la gare d'Orléans a été mis en place de façon à ce que nous soyons les premières personnes qu'ils aient rencontrées à Orléans.

Les évènements d'ESN Orléans :

- Une soirée « parrainages » en bar où plus de 200 étudiants étaient présents, soit un réel succès. Une soirée déguisée est en projet.
- Un buffet international en partenariat avec la faculté.
- Soirées en discothèque.
- Des voyages à Paris, au Château de Versailles, à Strasbourg pour le grand marché de Noël.

De nombreuses activités pour les étudiants ERASMUS !

ESN Paris Assas

Créée il y a moins de deux ans, la section Assas de l'ESN a vu le jour en février 2010. Elle est devenue depuis une plateforme incontournable de la mobilité étudiante au sein de l'établissement, gagnant au passage l'étoile de la section se développant le plus rapidement au sein du bureau ESN International : la « STARter Award » et se conforte de l'image positive qu'elle dégage.

- Plus de 300 étudiants
- 200 étudiants en échange international
- Une vingtaine de membres actifs qui oeuvrent semaine après semaine à l'intégration de chaque étudiant

Depuis le début de l'année, où une équipe motivée et compétente a accueilli les étudiants internationaux avant la rentrée par le biais de notre « Buddy Program », un week-end culturel en Normandie a été organisé, d'innombrables bars et restaurants visités et même une chasse au trésor planifiée dans Paris !

Mais l'aventure ne s'arrête pas en si bonne route car une légion de projets sont prêts à voir le jour : Un calendrier « Les Dieux et Déesses de l'ESN », un deuxième WEI pour les nouveaux arrivants, des sorties toutes les semaines…

L'association ESN-Assas, située en plein centre de Paris, est en pleine expansion et en vaut pleinement le détour !

ESN Paris Dauphine

- 40 étudiants de la licence au master.
- accueil d'environ 250 étudiants internationaux chaque année.

L'association Paris Dauphine organise :

- deux week-ends culturels par an, afin de permettre aux étudiants internationaux de découvrir la France
- de nombreuses sorties pour découvrir Paris de façon moins touristique et plus amusante.
- des soirées dans un bar différent chaque jeudi soir en compagnie des étudiants Erasmus. Tarifs préférentiels pour les personnes possédant la carte ESN.

ESN Paris Dauphine essaye aussi de faciliter la difficile recherche d'appartement à Paris.

Enfin, le local de l'association se trouve au sein de l'université, ce qui nous permet d'avoir un contact permanent avec les autres étudiants et d'être à leur disposition à tout moment.

ESN Rennes Sans Frontières

- 60 000 étudiants à Rennes.
- 10% d'entre eux sont internationaux.
- Membre du réseau ESN depuis un an.

Mais ESN Rennes, c'est avant tout :

- l'association qui fournit à ces étudiants une formule «Soir & Weekend» par le biais d'évènements réguliers organisés pour eux mais aussi pour les étudiants français qui sont déjà partis à l'étranger ou qui voudraient se lancer dans cette expérience
- une programmation évènementielle à faire pâlir tous les bureaux étudiants ! Le public « Erasmus » vient partager des moments intenses lors de nos évènements : soirées à thème, voyages en Bretagne, à Nantes, à Disneyland, pique-nique, sorties culturelles et sportives…

Le potentiel est là, l'association prend de l'ampleur très rapidement mais de nombreuses choses restent à construire. Plusieurs projets peuvent être lancés, et grâce à la puissance du réseau en France et à l'international, ESN Rennes s'investit aussi dans des projets de très grande envergure. Une aventure hors du commun, qui apporte énormément de connaissances et de compétences à valoriser pour un avenir professionnel.

N'hésite plus et rejoins-nous !

ESN Strasbourg

Il ne pouvait pas ne pas y avoir de section ESN dans la plus européenne des villes de France : Strasbourg

Fiers de leurs maisons traditionnelles, de leurs cigognes, de leur Parlement européen, de leur région vinicole, de leur marché de Noël, de leur choucroute et autres kougelhofs, les ESNers Strasbourgeois donnent le meilleur d'eux même pour que la vie internationale de la ville ne soit pas que parlementaire, mais aussi (et surtout) étudiante !

Au programme de l'année :

- Speed Meetings,
- Soirées et diners internationaux,
- Sport,
- Culture française (entre autres une après-midi fromage, vin, pétanque),
- Des voyages en France ou en Allemagne,
- Des rallyes dans la ville,
- Des cafés des langues,
- Et bien d'autres ...

Bref, tout pour profiter au maximum de son séjour de mobilité à Strasbourg, le tout dans une atmosphère chaleureuse et aux accents alsaciens !

ASER - ESN Toulouse

L'association ASER-ESN Toulouse fait partie intégrante du réseau associatif toulousain du fait de ses relations avec les autres associations étudiantes de l'Université Toulouse 1 ainsi qu'avec les autres associations en charge d'étudiants ERASMUS de la ville. Son but premier est d'intégrer les étudiants internationaux venus étudier à Toulouse 1, de faire en sorte que leur année soit inoubliable. Pour ce faire, l'ASER se charge avant même leur arrivée, de leur proposer un référent personnel français afin de faciliter l'épreuve que peut représenter une expatriation.

ASER, un large panel d'activité:

- WEI pour les deux semestres (à la plage et à la montagne),
- soirée inter-association ERASMUS,
- week-end « terroir » à Cahors (saucisson, rouge, fromage),
- sorties sportives, culturelles dans le Village Club Med ensoleillé qu'est la ville Rose.

Pour cela, notre groupe se base sur des membres très impliqués dans la vie associative mais surtout aussi fêtards que les ERASMUS !!! Dès lors nous vous proposons de venir à votre guise dans notre magnifique ville autour d'un célèbre plat de cassoulet et de son vin rouge pour accompagner le tout.

ESN Nice

- Création en septembre 2010.
- Plus de 10 membres actifs
- 12 Campus différents

Nous proposons aux étudiants de nombreuses soirées à thèmes comme ESN Party Bus, Soirée Halloween, Soirée Carnaval de Nice... De plus, ils ont la possibilité d'adhérer à nos équipes sportives et de participer à des activités universitaires : foot, patinoire, week end au ski, randonnés aux alentours de Nice, cours de salsa chaque semaine, voyages d'échange avec les étudiants de Lyon lors de grandes festivités : visite en bateau à Saint Tropez, la découverte d'Eze Village, la découverte de l'histoire des parfums à Grasse et la visite de Paris.

Chaque année nous organisons l'International Students Welcome Day, les cafés internationaux des langues, le Cinéforum, la Semaine de la Mobilité Internationale etc.

Venez découvrir le charme des cités méditerranéennes où la douceur de vivre tient autant à la beauté de la ville qu'à son climat exceptionnel.
La vie étudiante à Nice, au cœur de la Côte d'Azur, la 1ère destination touristique en France, toujours plus accessible et agréablegrâce à ESN Nice.

ESN Troyes

Tu cherches une ville dynamique, étudiante et aux portes de Paris ?

Bienvenue à Troyes, ville historique des Comtes de Champagne. ESN Troyes t'accueille pour la meilleure période étudiante de ta vie. Tu trouveras ici une ville à taille humaine et surtout une équipe aussi pétillante que notre fameux champagne.

Une multitude d'activités :

- Des voyages aux quatre coins de la France,
- Des "World Dinner",
- Dégustations de nos meilleurs vins,
- Et beaucoup de soirées !

Une arrivée organisée de A à Z, une prise en charge totale et une équipe plus que motivée pour te faire vivre la meilleure expérience de ta vie.

Viens nous rejoindre pour passer des moments inoubliables avec plus de 400 étudiants internationaux dans cette ville aux multiples facettes.

ESN Valenciennes

- Création il y a 2 ans
- 50 à 100 étudiants internationaux en mobilité
- Menée par 6 membres actifs

Proche de Lille et de plusieurs capitales européennes (Paris, Bruxelles, Londres, mais aussi Amsterdam), cette charmante ville du Nord de la France s'ouvre à l'international. En quête de culture, ESN Valenciennes embarque les étudiants internationaux à la découverte de Valenciennes et sa région. Á la carte, beffrois, remparts, carnaval, gaufres, bêtises de Cambrai, Potjevleesch, sans oublier le fameux Maroilles.

Très active à l'université, l'association, avec l'aide des services des relations internationales accueille, aide et informe les étudiants. Soucieux de l'ennui et de l'intérêt culturel et linguistique des 10000 étudiants de l'université, les membres se démènent pour animer le campus avec différents évènements :

- ESN Cultural Parties
- Journée Européenne des Langues (JEL)
- Repas internationaux
- Journée de l'étudiant (JDE)
- Christmas Together (Marché de Noël du Monde)
- Voyage au Mont-Saint-Michel

RÉUNIS DES INFORMATIONS SUR LE PAYS D'ACCUEIL

Il est plus qu'important que tu te fasses déjà une idée de l'environnement qui va t'accueillir. Ne focalise pas sur les stéréotypes que tu vas trouver sur Internet ou que l'on va te donner lorsque tu parleras de ton futur pays d'accueil. Fais des recherches, regarde des reportages, participe à des forums, essaye d'obtenir des informations sur les valeurs des citoyens, la signification des jours fériés, le système politique du pays.

De plus, renseigne toi sur les choses à visiter dans ta future ville, la culture culinaire et pourquoi pas, la moyenne des températures annuelles pour savoir si tu dois donner la priorité dans tes valises, aux maillots de bains ou aux manteaux d'hiver ! Enfin, tu peux également demander au service des relations internationales si de la documentation est disponible.

INTERNATIONAL EXCHANGE
ERASMUS STUDENT NETWORK

Exchange your life!

www.ixesn.fr

Page « ESN France»

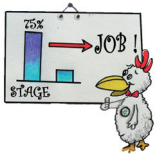
@ixesn

E APRÈS ERASMUS ?

... Partir autrement !

ACCROÎS TON EXPÉRIENCE AVEC UN STAGE

Le séjour d'études Erasmus est souvent vécu comme LA première expérience de mobilité des jeunes. Mais partir à l'étranger… c'est comme attraper un virus (un BON virus!). L'aventure t'aura tellement enrichit que dès ton retour, tu n'auras qu'une envie : REPARTIR !
Heureusement, il n'y a pas que le programme Erasmus pour satisfaire tes envies d'évasion. Que ce soit pour découvrir le monde professionnel à travers un stage ou devenir volontaire, voici quelques programmes qui sont mis à ta disposition :



INFO
75% des participants effectuent leur stage dans des entreprises correspondant à leur leur formation. 80% obtiennent un emploi l'année qui suit cette expérience.

Le stage Eurodyssée

C'est quoi ? Eurodyssée te permet d'effectuer une période de stage hors cursus universitaire sur une période comprise entre 3 et 7 mois, comprenant souvent des cours intensifs de langue d'un mois. Prends contact avec le Centre Régional d'Information Jeunesse (CRIJ) de ta région.

Pour qui ? Les demandeurs d'emploi âgés de 18 à 30 ans et résidant dans l'une des régions suivantes : Bourgogne, Champagne-Ardenne, Corse, Franche-Comté, Ile-de-France, Limousin, Midi-Pyrénées, Picardie, Poitou-Charentes et Rhône-Alpes.

Où ? : 12 pays européens participent au programme : La Belgique, l'Allemagne, l'Italie, le Portugal, la Géorgie, la Serbie, la Bosnie-Herzégovie, l'Espagne, la Croatie, la Norvège, la Roumanie et la Suisse.

Financement ? Tous les frais (sauf les frais de transport pour te rendre dans le pays d'accueil) sont pris en charge. La rémunération de ton stage (entre 600€ et 800€ par mois*) va couvrir les frais de logement, repas et transport sur place. Tu peux être logé en appartement, foyer ou en famille. Aussi, les conditions de stage t'offrent l'accès à une sécurité sociale et une assurance responsabilité civile. **Montant en vigueur 2011*

Plus d'info : www.eurodyssee.eu

Le stage Leonardo Da Vinci

C'est quoi ? Comme Erasmus, il fait partie lui aussi du programme EFTLV (Education et Formation Tout au Long de la Vie) et est géré en France par l'Agence Europe Education Formation France (2e2f). Il te permet de réaliser un stage professionnel d'une durée de 2 à 26 semaines dans un des 33 pays participant au programme.

Pour qui ? Les demandeurs d'emploi ou stagiaires de la formation professionnelle de plus de 18 ans, quelle que soit la région d'origine.

Financement ? Une bourse de mobilité est mise en place. Celle-ci te permettra de prendre en charge tes frais d'hébergement, de nourriture et de transport.

Plus d'info : www.2e2f.fr/leonardo pour télécharger le catalogue des organismes qui proposent ces stages.

Stages France-Québec

C'est quoi ? Programme pour les 18-35 ans, permettant d'acquérir une expérience professionnelle Outre-Atlantique dans une entreprise, un organisme économique, une collectivité territoriale, une association etc. sur une période pouvant aller de 2 à 12 mois.

Financement ? Le stage est majoritairement non rémunéré. Néanmoins, l'association France-Québec s'occupe de tous les papiers réglementaires (visas, permis de travail etc.) pour seulement 100€. Tu peux également être logé et nourri dans une famille québécoise à moindres frais, t'offrant ainsi la possibilité d'être en totale immersion avec la culture. Aussi, une bourse de stage peut t'être attribuée. Renseigne-toi auprès du service des Relations Internationales de ton établissement ou au centre d'information jeunesse de ta ville.

Comment ? L'association France-Québec s'occupe de tout et t'accompagne dans tes démarches. Elle t'aide à rechercher un stage via sa base de données avec une recherche personnalisée. Elle apporte un support administratif pour l'obtention du permis de travail et répondra à toutes tes questions d'avant départ. Elle t'apportera aussi un soutien pendant le stage si besoin.

Pour trouver où te renseigner dans ta région, télécharge le dossier ici:
www.cursusmundus.com

Partir en stage avec l'Office Franco-Allemand de la Jeunesse (OFAJ)

C'est quoi ? L'OFAJ est une organisation internationale au service de la coopération franco-allemande. Elle s'engage à te verser une bourse de 300€* par mois afin de financer des cours de langue et de faciliter ton séjour en Allemagne. Bien que la durée du stage ne soit pas limitée, la bourse t'apportera au maximum 900€ soit

3 mois de financement. Cette bourse peut être cumulée avec une aide du conseil Régional et la Bourse Erasmus. Renseigne-toi !

Pour qui ? Les étudiants de toutes disciplines âgés de moins de 30 ans et résidant de façon permanente en France.

Plus d'info : www.ofaj.org

ACCROÎS TON EXPÉRIENCE AVEC LE VOLONTARIAT

Le Service Civique

C'est quoi ? Depuis 2010, le service civique offre l'opportunité aux jeunes de s'engager en faveur d'un projet d'intérêt général collectif sur une durée de 6 à 12 mois. Il permet de vivre un engagement utile autour de projets de solidarité, favorisant l'expérience parmi des acteurs de la vie citoyenne.

Pour qui ? Toute personne âgée de 16 à 25 ans qui souhaite s'engager pour conduire une mission d'intérêt général. Pas de condition de diplôme.

Où ? Auprès d'un organisme agréé, organisme à but non lucratif, ONG ou d'une personne morale de droit public.

Financement ? Attention le service civique n'est pas perçu comme un travail mais comme du volontariat. Néanmoins, une indemnité de 446,65€ nets/mois est versée au volontaire par l'Etat ainsi qu'une prestation d'un montant de 101,49€/mois, versée par la structure d'accueil. Selon les situations, une majoration d'indemnité est perçue. Ainsi, les volontaires perçoivent entre 548,14€ et 649,82€/mois.*
Une protection sociale intégrale est également fournie.

Pour plus d'info ou pour t'engager : www.service-civique.gouv.fr
** Montant en vigueur 2011*

Le Service Volontaire Européen (SVE)

C'est quoi ? C'est un service civique mais à l'échelle européenne, voire mondiale. Son objectif ? Favoriser la participation des jeunes à diverses formes d'activités de volontariat, tant au sein qu'à l'extérieur de l'UE dans de nombreux domaines. L'activité volontaire se déroule à temps plein et doit être effectuée en une seule fois sur une durée comprise entre 2 et 12 mois.

Pour qui ? Pour les jeunes âgés de 18 à 30 ans. Aucune formation, expérience, diplôme ou connaissance linguistique n'est requis.

Où ? De nombreux pays participent au programme, allant au delà des pays européens. Renseigne toi sur le site de la Maison des Français à l'étranger : http://www.mfe.org

Financement ? Le SVE n'est pas rémunéré mais le volontaire perçoit une indemnité mensuelle dont le montant varie selon le pays où le volontariat est effectué. Le volontaire bénéficie d'une protection sociale contractée par la Commission européenne.

Plus d'info :

- Agence française du programme européen jeunesse en action : www.jeunesseenaction.fr
- Eurodesk, onglet « faire du volontariat »: www.eurodesk-france.org
- Le blog des SVE : www.sveurocircle.blogspot.com

ATTENTION !

Le SVE ne permet pas de suivre en même temps des études universitaires ou d'occuper un emploi rémunéré.

Le Volontariat International (VI)

C'est quoi ? Un programme permettant aux jeunes d'effectuer une mission à l'étranger pour le compte d'une entreprise ou d'une administration française sur une durée comprise entre 6 et 24 mois. Il y a 2 types de volontariat :

- Le VIE : Volontariat International en Entreprise :

Mission commerciale ou technique pour le compte d'une entreprise française souhaitant se développer à l'étranger.

- LE VIA : Volontariat International en Administration :

Mission à l'étranger pour des services de l'Etat français (Ministère des Affaires étrangères et Européennes ; Ministère de l'Economie, de l'Industrie et de l'Emploi).

Pour qui ? Toute personne âgée de 18 à 28 ans.

Financement ? Une indemnité mensuelle allant de 1200€* à 3400€ est versée selon le pays d'affectation et le coût de la vie sur place. Une couverture sociale est également fournie. Pour les frais de voyages, le volontaire est pris en charge en tant que voyageur international (150kg de bagages).

Plus d'info : Centres d'Informations sur le Volontariat International :
www.civiweb.com
www.ubifrance.fr
www.servicevolontaire.org

** Montant en vigueur 2011*

Le Volontariat Franco-Allemand

C'est quoi ? Ce volontariat te permettra de bénéficier d'une formation binationale, interculturelle, civique et linguistique en Allemagne au sein d'une association, dans le domaine de ton choix. Il peut également constituer un service civique. Tu seras guidé tout au long du séjour par : un premier séminaire de familiarisation de 2 semaines, en France et en Allemagne, un second à mi-parcours visant à partager les compétences acquises et enfin, une formation d'évaluation pour faire le point sur les acquis linguistiques et interculturels. Le volontariat s'effectue sur une période de 12 mois à raison de 38,5H hebdomadaires avec 2 jours de congés par mois et 21 jours de formation au total.

Pour qui ? Toute personne âgée de 18 à 25 ans souhaitant renforcer ses compétences linguistiques, professionnelles et sociales.

Financement ? Les indemnités mensuelles sont variables selon les associations. L'OFAJ subventionne les frais de voyage pour les séminaires de formation et d'évaluation. Tu peux aussi demander une bourse à l'OFAJ destinée à suivre des cours intensifs d'allemand pendant 4 à 6 semaines.

Plus d'info : www.volontariat.ofaj.org

Mais aussi...

Le Volontariat de Solidarité Internationale (VSI) :

Si tu es un citoyen engagé souhaitant participer à une action de solidarité internationale de développement ou d'urgence humanitaire, au sein d'une ONG. Tu mettras tes compétences au service d'une population qui en a réellement besoin !

Toutes les modalités sur le site de France volontaires :
www.france-volontaires.org
ou sur le site du Comité de Liaison des ONG (CLONG) :
www.clong-volontariat.org

MAINTENANT, À TOI DE CONTINUER LES RECHERCHES

Erasmus

• Pour comprendre et parler Erasmus :
www.2e2f.fr / www.touteleurope.eu
• Chez moi en Europe : blog des étudiants reporter Erasmus :
www.at-home-in-europe.tv
• Chercher un stage, une colocation etc.
Toutes les informations des étudiants à l'étranger dans le cadre d'Erasmus :
www.erasmusworld.org

Toute sorte de mobilité

• Portail européen de la jeunesse : http://europa.eu/youth
• Aide et conseils pour vivre, travailler et voyager dans l'Union Européenne :
http://ec.europa.eu/youreurope
• Site de la Maison des Français à l'Etranger qui propose un annuaire des ambassades et consulats étrangers en France :
www.mfe.org - www.expatries.org
• L'association des étudiants et anciens étudiants du programme Erasmus Mundus : www.em-a.eu
• Portail de l'UE sur l'offre de formation en Europe et la mobilité transnationale : http://europa.eu/
• Portail ayant pour mission de faciliter la mobilité en Europe.
Eurodesk propose des dispositifs de mobilité, des bourses, des stages etc. :
www.eurodesk-france.org
• Les apprentis aussi ont leur passeport de mobilité. Consulte le sur **www.touteleurope.eu**, onglet "Passeport Mobilité des apprentis".

Toutes les adresses Internet de ce passeport sont également répertoriées et disponibles sur le site Internet d'ESN France : www.ixesn.fr

TU SAIS QUE TU AS VÉCU À L'ÉTRANGER LORSQUE :

- Tu as goûté au moins une fois à la plus terrifiante des spécialités culinaires du pays
- Tu as décidé de partir à l'autre bout du pays pendant un week end sur un coup de tête
- Tu as déjà répondu oui ou non à une question que tu n'avais absolument pas comprise
- Tu t'es déjà perdu au moins une fois dans les rues de ta ville d'adoption
- Tu as probablement mangé autant de fast-food pendant ton séjour que pendant toute ta vie
- On a déjà fait référence à toi en disant "Frenchie"
- Tu as fait des choses que tu ne te serais jamais permis de faire en France
- Tu as été pris en photo dans un état dont tu n'es pas fier et tu espères que tes amis et ta famille en France ne le découvriront pas via Facebook.
- Tu as vu débarquer la police lors d'une soirée Erasmus à cause du tapage nocturne
- Tu sais dire "santé" dans au moins 5 langues
- Tu as l'impression que tes amis restés en France n'ont pas Idée de ce qu'est un séjour à l'étranger quand tu leur racontes ton expérience
- Tu fais écouter des chansons françaises des années 80 à d'autres étudiants en disant que c'était super bien ...
- Tu sais que ces moments vont passer vite et qu'il faut en profiter
- Ta maman serait fière de te voir cuisiner et laver ton linge
- Tu prends ton statut d'étudiant international comme prétexte à toutes les fantaisies

PARTAGE TON EXPÉRIENCE, EXPOSE TON VÉCU... ENGAGE TOI !

Depuis ton retour tu n'es plus le/la même.

Cette expérience a changé ton regard sur le monde, tu vis, manges, penses différemment !
Cette aventure t'appartiendra à jamais...
mais pourquoi ne pas la partager avec le reste du monde ?
Deviens actif, solidaire, défends des causes qui te tiennent à cœur.

Il existe de nombreuses façons de valoriser et prolonger ton engagement :

Donne de ton temps à une association
Renseigne toi auprès de la maison des associations

Témoigne de ton expérience auprès des personnes qui souhaitent également partir à l'étranger.
Renseigne toi sur les forums, les manifestations internationales proches de chez toi.

Professionnalise-toi dans ce domaine
Partout en France, il existe des formations aux métiers de la solidarité internationale.
Renseigne-toi ici : www.lesmetiers.net ;
www.clong-volontariat.org

Et aussi : Aide les étudiants internationaux de ta ville à s'intégrer, participe à un système de parrainage ...
il y aura toujours une association ESN proche de toi, et de chez toi !

HOME SWEET HOME !

L'APRÈS MOBILITÉ... TU DOIS AUSSI Y PENSER !

T'installer, étudier, travailler ... Il faut anticiper !

Et oui, toute belle histoire a une fin. Il faudra faire de ta recherche de logement une de tes priorités pour la rentrée. N'attends pas la fin de l'été, recherche sur internet, ou demande à des amis de se renseigner pour toi dans ta ville. Si tu désires continuer tes études, il faudra penser à faire les démarches à l'avance, même si tu es loin. Á la rentrée, tu auras peut être besoin d'un job. Fais valoir ton expérience à l'étranger et démarre tes recherches dès le printemps.

Valorise ton expérience

Un séjour à l'étranger est assimilable à une expérience professionnelle qui permet d'acquérir des compétences formelles et non formelles. Utilise les outils et dispositifs qui te permettront de valoriser ton vécu :

Crée ton CV Europass : reconnu au niveau européen, il pousse à valoriser les compétences que tu as acquises personnellement et professionnellement durant ton/tes séjours à l'étranger : www.europass-france.org

Valide ton niveau de langue : pour faire reconnaître tes progrès (TOEIC, TOEFL, BULATS). Ces certificats sont reconnus mondialement et permettront de déterminer ton niveau de langue. www.fr.toeic.eu

La Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) : si tu es engagé dans la vie active depuis au moins 3 ans, il te permettra de voir reconnaître tes compétences dans un cadre professionnel mais aussi volontaire, par un diplôme enregistré au répertoire national des certifications professionnelles. www.vaeguidepratique.fr

Le bilan de compétences : à développer au cours de ton séjour car il peut te permettre d'affiner ton projet professionnel et savoir où tu en es. Renseigne toi sur internet

NOS PETITS CONSEILS

Gère ton budget

Séjourner à l'étranger nécessite des préparations importantes et un coût non négligeable. Lorsque tu vas faire face à des imprévus à l'étranger, tu seras content de t'y être préparé. Tout d'abord prévois assez d'argent liquide avant le départ, il te permettra de ne pas te retrouver coincé avec une carte bancaire bloquée. Ouvre un compte rapidement pour disposer d'argent disponible, mais sécurisé. Tu vas forcément dépenser beaucoup les premiers jours, en colocation par exemple, chacun participe aux achats, tels qu'un abonnement internet, des produits d'entretien... Mais il y aura également TES dépenses : Tes billets de train ou d'avion pour rentrer voir ta famille, une couette, un abonnement téléphone, des livres pour tes cours etc. L'astuce est de planifier à l'avance tes dépenses et tes rentrées d'argent.

Le budget des étudiants : Alimentation (36%), loyer (25%), transports (15%) et vêtements (8%). Il existe de fortes disparités selon les lieux d'études.

C'est bientôt le départ, pense aux moyens de transports !

Train : Visite le site de la SNCF et n'oublie pas que la carte 12-25 t'apporte des réductions.
www.voyages-sncf.com
Avion : Consulte les offres des compagnies lowcost (EasyJet, Ryanair) Air France propose un tarif spécial Evasion Jeunes en Europe pour les 12-24 ans. www.airfrance.fr
Bus : Les bus européens : www.eurolines.fr
Co-voiturage : www.carpooling.fr

Et tu vas dormir où ?

Auberge de jeunesse : www.fuaj.org
Echange de logements : www.casaswap.com

Négociation des conditions de stages : rien ne doit être laissé au hasard et tout doit être transparent. Interroge donc ton entreprise, association, administration… sur la nature exacte des tâches que tu devras accomplir, le nombre d'heures de travail etc.

Vérification des conditions d'entrées et de séjour dans un pays étranger : par l'intermédiaire de ton établissement, ou auprès du Ministère des Affaires étrangères ou des ambassades concernées : besoin de visa, permis de travail pour un stage etc.

Prévoir un journal de bord : pour recueillir un maximum d'informations et de documentation pour ton rapport de stage.

À toi de compléter, pour ne rien oublier :

CHECK-LIST SÉJOUR D'ÉTUDE ET STAGES

CHECK-LIST SÉJOUR D'ÉTUDES ET STAGES

Contacter le service des Relations Internationales : pour sélectionner ton université à l'étranger, constituer ton contrat d'études, sélectionner les cours que tu veux suivre etc.

Contacter l'université d'accueil : pour t'inscrire et effectuer toutes les démarches administratives.

Logement : dans certains cas, l'université d'accueil te propose une chambre sur le campus universitaire ou t'aide à trouver un logement. Certaines universités organisent des journées d'accueil qui te permettront de faire connaissance avec d'autres étudiants internationaux et d'effectuer des recherches communes de logement. Prends contact avec les personnes de ton université qui partent au même endroit que toi.

Compte bancaire : Ouvre un compte sur place pour bénéficier des possibles aides au logement, pour obtenir ton salaire si tu as un job, avoir une carte de crédit ou un chéquier (pratique pour le loyer).
Souvent, les banques locales effectuent des opérations spéciales pour les étudiants internationaux. Renseigne toi !

Convention de stage : c'est un document essentiel ! Il est fourni par l'établissement de formation ou la Région (pour les jeunes diplômés et demandeurs d'emploi) et doit être signé par chacune des parties (structure d'accueil, stagiaire, responsable de l'établissement de formation ou Région). Ce document fixe tes engagements, ceux de l'entreprise d'accueil et de ton établissement d'origine. Il réunit les conditions de travail, les horaires, obligations et rémunérations éventuelles.

CHECK-LIST GÉNÉRALE D'AVANT DÉPART

Carte d'identité ou passeport : vérifie la date de validité. N'oublie pas que pour une destination hors-Europe, le passeport est obligatoire.

Carte Européenne d'assurance maladie (CEAM) : pour pouvoir bénéficier de soins médicaux une fois sur place, sans avancer d'argent. Fais ta demande au moins un mois avant le départ. Prends aussi ton carnet de santé, ta carte de groupe sanguin, de donneur d'organes etc.

Mutuelle : Prends contact avec elle, vérifie que tu es bien couvert à l'étranger pour pouvoir te faire rembourser tes consultations ou tes médicaments.

Si tu souhaites conduire : Prends ton permis de conduire qui est valable dans tous les pays de l'UE, la carte grise et l'attestation d'assurance de ta voiture si tu te déplaces avec.

Carte bancaire, traveller's chèques ou argent liquide : car tu devras subvenir à tes besoins en attendant d'ouvrir un compte sur place. Si tu n'ouvres pas de compte et que tu possèdes une carte bancaire internationale, tu pourras payer tes achats sans frais supplémentaire dans la zone euro.

Billets d'avion, de train, de bus… si tu prends tes billets à l'avance, tu payeras moins cher.

Des CV en français et dans la langue du pays où tu te rends : Le CV Europass sera compris dans l'ensemble des pays européens mais il convient d'établir au préalable un CV correspondant aux exigences du pays. Renseigne toi.

PRÉPARER SON DÉPART ... ET SON ARRIVÉE !

Bravo !
Situliscettepartiedu«PasseportErasmusInternational» c'est que tu as déjà terminé tes recherches, analysé les possibilités, envoyé tes dossiers...
Bref, sauté le pas vers la mobilité.
Maintenant nous allons t'aider à te préparer et à boucler ta valise pour ne rien oublier !

FACE B / SUR PLACE ET Á EMPORTER

1-CHECK-LIST D'AVANT DÉPART
2-CHECK-LIST SÉJOUR D'ÉTUDES ET STAGES
3-NOS PETITS CONSEILS
4-HOME SWEET HOME !
5-TU SAIS QUE...

études, stages, jobs à l'étranger

CONSEILS PRATIQUES SUR PLACE ET A EMPORTER

www.ixesn.fr